



8・9月

網野学校給食予定こんだて表

令和5年8月28日
京丹後市立網野南小学校
網野学校給食センター

8月28日(月)		8月29日(火)		8月30日(水)		8月31日(木)		1日(金)	
エネルギー 714kcal たんぱく質 25.4g		エネルギー 786kcal たんぱく質 26.8g		エネルギー 828kcal たんぱく質 31.7g		エネルギー 731kcal たんぱく質 29.5g		エネルギー 781kcal たんぱく質 27.9g	
主食	減量さけわかごはん	主食	ごはん	主食	ガバオライス	主食	ごはん	主食	減量ごはん
主菜	ひ冷やしきつねうどん	主菜	スタミナ肉じゃが	主菜	(麦ごはん)	主菜	サバのカレー焼き	主菜	鶏肉となすの辛味炒め
副菜	ぶたにく やさい豚肉と野菜のソテー	副菜	鉄火みそ	副菜	炒めビーフン	副菜	きゅうわかめ入りきんぴら	副菜	中華みそスープ
副菜	ミディトマト	副菜	きゅうりの酢のもの	デザート	パインゼリー	副菜	夏ののっぺい汁	デザート	カルピス蒸しパン
牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳	ぎゅうにゅう牛乳
4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)	
エネルギー 766kcal たんぱく質 29.2g		エネルギー 729kcal たんぱく質 25.7g		エネルギー 774kcal たんぱく質 28.4g		エネルギー 751kcal たんぱく質 28.7g		エネルギー 795kcal たんぱく質 29.1g	
主食	ごはん	主食	クッパ	主食	メキシカンライス	主食	ごはん	主食	減量ゆかりごはん
主菜	まんがんじ万願寺となすのミートグラタン	主菜	チャプチェ	主菜	スタミナ炒め	主菜	キスの南蛮漬け	主菜	ジャージャー麺
副菜	ベーコンとコーンのソテー	副菜	スティックきゅうり	副菜	粉ふきいも	副菜	いもづるの煮つけ	副菜	五目炒め
副菜	コンソメスープ	牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	デザート	フルーツポンチ	副菜	かぼちゃのみそ汁	デザート	冷凍みかん
牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	 せかい りょうり かんこく世界の料理:韓国		牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳	ぎゅうにゅう牛乳
11日(月)		12日(火)		13日(水)		14日(木)		15日(金)	
エネルギー 786kcal たんぱく質 29.6g		エネルギー 751kcal たんぱく質 25.4g		エネルギー 726kcal たんぱく質 29.2g		エネルギー 807kcal たんぱく質 27.7g		エネルギー 720kcal たんぱく質 24.7g	
主食	特別栽培米ごはん	主食	特別栽培米ごはん	主食	ツナ大豆ごはん	主食	特別栽培米ごはん	主食	特別栽培米ごはん
主菜	はっばうさい八宝菜	主菜	へしこのベイクドポテト	主菜	(特別栽培米)	主菜	かぼちゃの春巻き	主菜	キスとさつまいもの天ぷら
副菜	あき秋なすの肉みそかけ	副菜	梅ドレッシング和え	副菜	きりぼしだいこん切千大根のポン酢炒め	副菜	野菜豆	副菜	きゅうりとなすの
副菜	ピリ辛きゅうり	副菜	かきたま汁	副菜	豆腐団子のみそ汁	副菜	豚汁	副菜	そくせきづ即席漬け
牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	デザート	ぶどう	牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	副菜	とうがん冬瓜のうすくず汁
18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)	
けいろう ひ敬老の日		エネルギー 681kcal たんぱく質 26.2g		エネルギー 789kcal たんぱく質 29.6g		エネルギー 791kcal たんぱく質 29.8g		エネルギー 731kcal たんぱく質 27.7g	
 敬老の日		主食	ひじきキムチチャーハン	主食	麦ごはん	主食	ごはん	主食	ごはん
		主菜	じゃがいもとツナの炒め物	主菜	カレー豆腐	主菜	あつあ厚揚げのみそ炒め	主菜	しろみぎかな白身魚の
		副菜	ゆかり和え	副菜	こんにゃくのツルツル炒め	副菜	ちゅうか中華スープ	主菜	なつやさい夏野菜ソース焼き
		副菜	トマトと卵の中華スープ	デザート	なし梨	デザート	サターアンダギー	副菜	かぼちゃときのこのソテー
		牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	副菜	キャベツのスープ
25日(月)		26日(火)		27日(火)		28日(木)		29日(金)	
エネルギー 799kcal たんぱく質 26.5g		エネルギー 723kcal たんぱく質 27.2g		エネルギー 787kcal たんぱく質 31.7g		エネルギー 762kcal たんぱく質 34.6g		エネルギー 716kcal たんぱく質 26.1g	
主食	減量ごまごはん	主食	ごはん	主食	ごはん	主食	大根菜飯	主食	ごはん
主菜	ツナのトマトソースパスタ	主菜	なすのチーズバーグ	主菜	チキンカツ	主菜	ささみの甘酢がらめ	主菜	キスのから揚げ
副菜	とりにく鶏肉とピーマンのソテー	副菜	なし梨のサラダ	副菜	アーモンド和え	副菜	こ粉ふきいも	副菜	ピーマンの昆布和え
デザート	ぶどうゼリー	副菜	ジュリエンスープ	副菜	マカロニスープ	副菜	あか赤だし	副菜	つきみだんごじるお月見団子汁
牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳	ぎゅうにゅう牛乳	牛乳	ぎゅうにゅう牛乳

※都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。